

Prevalencia de ansiedad en población sanitaria durante y tras la pandemia por COVID-19: Una revisión sistemática

Horyza, A., Iniesta - Sepúlveda, M. y A., Antón, J.A. (2023)

Universidad Católica de Murcia (España)/ahoryza@alu.ucam.edu



UCAM
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE MURCIA

En la presente investigación se llevó a cabo una revisión sistemática con el objetivo de analizar el impacto de la crisis socio-sanitaria derivada de la pandemia por COVID-19 en la salud mental del personal sanitario, haciendo hincapié en la sintomatología de ansiedad. Se realizó una búsqueda de artículos científicos en las bases de datos APA PsycInfo, Medline, Psychology and Behavioral Science Collection y CINAHL. De un total de 164 estudios seleccionados, la mayoría fueron llevados a cabo principalmente en países asiáticos durante el primer año de la pandemia por COVID-19, existiendo un mayor interés por los médicos y enfermeros como muestras de estudio. Asimismo, se ha observado una alta prevalencia de la sintomatología evaluada entre los sanitarios, con independencia del cargo profesional desempeñado. Dicha prevalencia se mantenía elevada en las investigaciones llevadas a cabo un año después del inicio de la pandemia. Dada la relevancia de la prevalencia de la sintomatología mantenida en el tiempo, destaca a necesidad de abordar futuras líneas de investigación centradas en los problemas de estado de ánimo de los profesionales sanitarios.

Palabras claves: ansiedad, COVID-19, postpandemia, salud mental

ANTECEDENTES

- Mahmud et al. (2022) basándose en los datos recogidos en población general en diferentes países durante la pandemia por COVID-19, estiman la prevalencia de la sintomatología de ansiedad en un 29,57%.
- Zhang et al. (2022) tras haber recopilado los datos de los estudios realizados en la población general, sanitaria y universitaria en España durante la crisis sanitaria, indican que la prevalencia de la sintomatología de ansiedad ronda sobre un 20%. Los mismos autores señalan la escasez de los estudios llevados a cabo entre el personal sanitario en España.

OBJETIVOS

Objetivo principal: Analizar el impacto de la pandemia por COVID-19 en el personal sanitario, haciendo hincapié en la sintomatología de ansiedad.

Se esperaba encontrar niveles superiores de la ansiedad en comparación con la situación previa antes de la pandemia.

Objetivos específicos:

a) Determinar los factores socio-demográficos de riesgo (género, situación laboral) que han podido contribuir a una mayor frecuencia de la ansiedad.

b) Obtener datos estadísticos sólidos que podrán servir de base para diseñar programas de intervención a nivel institucional.

c) Aumentar la conciencia ante los problemas de salud mental en los profesionales sanitarios derivados de la pandemia por COVID-19.

MÉTODO

Criterios de selección:

- Los estudios debían examinar la presencia de síntomas psicopatológicos de ansiedad en **personal sanitario que desarrollaron su trabajo durante la pandemia de COVID-19**.
- Debían utilizarse instrumentos validados.
- Los estudios debían estar publicados a partir de 2020 en revistas de revisión por pares y estar redactados en inglés y/o castellano.
- Las investigaciones debían seguir el diseño de tipo no-experimental.

Estrategias de búsqueda:

La búsqueda se llevó a cabo en cuatro bases de datos (APA PsycInfo, Medline, Psychology and Behavioral Science Collection y CINAHL). Comprendía los artículos desde el año 2020, empleando las palabras claves en inglés por título y resumen *Mental health, psychological impact AND covid-19 pandemic, pandemic, covid-19, coronavirus AND healthcare professional, healthcare workers, healthcare providers, physician, nurse, doctor, paramedic, psychologist*.

Extracción de resultados: Se incluyeron 164 estudios dentro de la categoría de la ansiedad.

Análisis de la información: Se han desarrollado los formularios de extracción de datos, recopilando la información sobre área geográfica, contexto de trabajo, participantes, periodo de investigación, tasa de respuesta, número de muestra, proporción de hombres, media y desviación típica de la edad, instrumentos de medida y prevalencia de la ansiedad.

Análisis del riesgo de sesgo: Para el análisis de riesgo de sesgo se empleó los criterios basados en la STROBE Checklist.

RESULTADOS

- Los instrumentos de medición más utilizados fueron las Escalas de Depresión, Ansiedad y Estrés (DASS-21) y la Escala del Trastorno de Ansiedad Generalizada (GAD-7), aplicados mayormente de forma telemática.
- La prevalencia de la ansiedad fue elevada. Según el DASS-21 **entre 32,6% hasta 62%** de los sanitarios sufrían sintomatología de ansiedad **severa** y entre **1,17% hasta 30,3%** de sintomatología **extremadamente severa**.
- Según el GAD-7, entre el 0,96% hasta 40,29% de los sanitarios presentaban sintomatología de ansiedad **severa**.
- Más de la mitad de los estudios fueron desarrollados en los países asiáticos (64,63%; n=106), seguidos por los países europeos (18,9%; n=31), africanos (4,88%; n=8), de América del Norte (3,66%; n=6), América del Sur (3,66%; n=6), Australia y Oceanía (2,44%; n=4) y de otro conjunto de países (1,83%; n=3).
- Mayor interés en los enfermeros y médicos.
- La gran mayoría de las investigaciones se llevaron a cabo en el primer año de la pandemia por COVID-19, en 2020.

Figura 1. Diagrama PRISMA



CONCLUSIONES

- Los niveles de ansiedad en los profesionales sanitarios **se mantuvieron elevados** a lo largo de los dos primeros años de la pandemia de COVID-19, en línea con los estudios actuales.
- Los niveles de ansiedad **fueron elevados independientemente del cargo profesional desempeñado**. Contrariamente a lo indicado por Vizheh et al. (2020) quienes reportan que ejecutar funciones de enfermero/a aumenta el riesgo de padecer los problemas mentales mencionados entre sanitarios.

Implicaciones para la Práctica Profesional

Datos estadísticos para desarrollar programas de intervención adecuados.

Mayor concienciación sobre la salud mental de los profesionales sanitarios tras la pandemia por COVID-19.

Líneas de Investigación Futuras

Profundizar en las variables socio-demográficas.

Comparar la prevalencia de ansiedad derivada de la pandemia en diferentes periodos de tiempo y zonas geográficas.

Bibliografía

1. Mahmud, S., Mohsin, M., Dewan, M., y Muyeed, A. (2022). The global prevalence of depression, anxiety, stress, and insomnia among general population during COVID-19 pandemic: A systematic review and meta-analysis. *Trends in Psychology*, 1-28.
2. Vizheh, M., Qorbani, M., Arzaghi, S. M., Muhidin, S., Javanmard, Z., y Esmaili, M. (2020). The mental health of healthcare workers in the COVID-19 pandemic: A systematic review. *Journal of Diabetes & Metabolic Disorders*, 19(2), 1967-1978.
3. Zhang, S. X., Chen, R. Z., Xu, W., Yin, A., Dong, R. K., Chen, B. Z., ... y Wan, X. (2022). A systematic review and meta-analysis of symptoms of anxiety, depression, and insomnia in Spain in the COVID-19 crisis. *International journal of environmental research and public health*, 19(2), 1018.